

Was bedeutet schamanische Begleitung?

Der Schamanismus betrachtet den Menschen als Teil eines größeren Ganzen – verbunden mit der Natur, den eigenen Erfahrungen und der inneren Weisheit.

In einer schamanischen Beratung können verschiedene spirituelle Elemente einfließen, zum Beispiel:

-  Verbindung mit der Natur
-  Meditation und innere Reisen
-  Arbeit mit Symbolen und Ritualen
-  Krafttier- und Seelenimpulse
-  Intuitive Wahrnehmung
-  Energetische Ausrichtung

Die schamanische Arbeit lädt dazu ein, die eigene innere Stimme wieder bewusster wahrzunehmen.